

LA PRIMA ORĂ

Ouă Benedict cu somon fume 180 gr 33 lei

Ouă, chiflă, roșii cherry, avocado, somon fume, mix salată

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 258,43 Kcal / 1080,25 Kj, Grăsimi: 13,17 g, Acizi Grași Saturați: 1,08 g, Glucide: 19,87 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 13,45 g, Sare: 0,85 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, PEȘTE

Omletă cu bacon, roșii cherry și avocado 120gr/60gr 30 lei

Ouă, bacon(agenți gelatinizați:caragenan, gumă Konjac, clorură de potasiu; dextroză, stabilizatori: trifosfați, citrați de sodiu; antioxidant: asorbat de sodiu, aromă de fum, extracte vegetale; conservant: nitrit de sodiu), roșii cherry, avocado, mix salată, oțet balsamic

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 365,32 Kcal / 1527,05 Kj, Grăsimi: 30,44 g, Acizi Grași Saturați: 11,6 g, Glucide: 2,9 g, Zaharuri: 0,83 g, Proteine: 19,34 g, Sare: 1,5 g.

Alergeni: OUĂ

Mic dejun Englezesc cu ceai negru 250 gr/ 200 ml 35 lei

Ouă ochiuri, cârnăciori la grătar (conservanți: lactat de sodiu, acetati de sodiu; stabilizatori: difosfați, polifosfați; dextroză, emulsifiant: mono-digliceride ale acizilor grași; antioxidanți: acid sorbic, eritorbat de sodiu; corector de aciditate: citrați de sodiu, glucono-delta-lactonă; conservant: nitrit de sodiu; potențiator de arome: monoglutamat de sodiu; colorant: carmină; agent de îngroșare: caragenan, gumă de xantan), bacon crocant (agenți gelatinizați: caragenan, gumă Konjac, clorură de potasiu; dextroză, stabilizatori: trifosfați, citrați de sodiu; antioxidant: asorbat de sodiu, aromă de fum, extracte vegetale; conservant: nitrit de sodiu), fasole, ardei roșu, mix salată

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 279,59 Kcal / 1168,69 Kj, Grăsimi: 22,4 g, Acizi Grași Saturați: 8,35 g, Glucide: 4,81 g, Zaharuri: 0,12 g, Proteine: 14,81 g, Sare: 1,1 g.

Alergeni: OUĂ

Bruschetta este un aperitiv de origine italiană, pâinea proaspăt prăjită se freacă cu un cățel de usturoi, se unge apoi cu ulei de măsline și oregano după care se ornează cu ingrediente după plac: prosciutto, blue chesse, curmale confiate, somon fume, pastă de avocado, ciuperci, chorisso, mix de brânzeturi și alte combinații.

Platourile cu bruschete sunt potrivite pentru evenimente sau o masă în familie. Este un aperitiv ușor de mâncat, divers ca și combinații și gustos.

Bruschette cu roșii cherry, busuioc și usturoi 135 gr 22 lei

Pâine, roșii cherry, busuioc, usturoi, ulei de măsline, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 124,22 Kcal / 519,25 Kj, Grăsimi: 2,16 g, Acizi Grași Saturați: 0,34 g, Glucide: 22,78 g, Zaharuri: 0,13 g, Proteine: 3,5 g, Sare: 2,61 g.

Alergeni: GLUTEN

Bruschette cu prosciutto crudo, Camembert și curmale 150 gr 28 lei

Pâine, prosciutto crudo (dextroză, conservanți: E-252, E-250; antioxidanți: E-300) , camembert, curmale

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 240,17 Kcal / 1003,92 Kj, Grăsimi: 7,92 g, Acizi Grași Saturați: 3,06 g, Glucide: 26,58 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17,49 g, Sare: 2,73 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Bruschette cu somon, cremă de brânză și avocado 150 gr 28 lei

Pâine, avocado, cremă de brânză, somon fume

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 217,33 Kcal / 908,45 Kj, Grăsimi: 12,25 g, Acizi Grași Saturați: 3,96 g, Glucide: 18,81 g, Zaharuri: 1,11 g, Proteine: 7,42 g, Sare: 1,01 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, PEȘTE

Bruschette cu mix de ciuperci, cremă de brânză și mărar 165 gr 25 lei

Pâine, mix ciuperci, praz, usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 129,22 Kcal / 540,13 Kj, Grăsimi: 4 g, Acizi Grași Saturați: 2,56 g, Glucide: 19,56 g, Zaharuri: 1,38 g, Proteine: 4,05 g, Sare: 0,5 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Bruschette cu chorizo și mix de brânzeturi 210 gr 28 lei

Pâine, chorizo (dextroză, maltodextrină, stabilizatori: difosfați, trifosfat pentasodic; antioxidant: asobat de sodiu; potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu; conservant: nitrit de sodiu), cedar (colorant:betacaroten), blue cheese

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 223,52 Kcal / 934,33 Kj, Grăsimi: 13,18 g, Acizi Grași Saturați: 6,35 g, Glucide: 13,41 g, Zaharuri: 0,54 g, Proteine: 12,98 g, Sare: 1,61 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

DE ÎMPĂRTIT

Platou Charcuterie By Bibliotheque 2/4 pers. 438 gr/875 gr 85 lei/ 160 lei

Brie , blue cheese, roșii cherry, mozzarella, măsline(corector de aciditate: acid lactic; stabilizator: lactat feros) , salam crud uscat (corectori de aciditate: lactat de sodiu; conservanți: acid lactic, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu) , prosciutto crudo (dextroză, conservanți: E-252, E-250; antioxidanți: E-300), migdale, crackers

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 289,64 Kcal / 1210,68 Kj, Grăsimi: 22,23 g, Acizi Grași Saturați: 9,4 g, Glucide: 6,16 g, Zaharuri: 1,03 g, Proteine: 15,03 g, Sare: 1,45 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MIGDALE

Platou Bruschetta - 6 pers. 900 gr 150 lei

5 felii bruschetta cu roșii cherry (pâine, roșii cherry, busuioc, usturoi, ulei de măsline, sare, piper), 5 felii bruschetta cu mix de ciuperci (pâine, mix ciuperci, praz, usturoi, mărar), 5 felii bruschetta cu prosciutto crudo [pâine, prosciutto crudo (dextroză, conservanți: E-252, E-250; antioxidanți: E-300), camembert, curmale], 5 felii bruschetta cu somon (pâine, avocado, cremă de brânză, somon fume), 5 felii bruschetta cu chorizo [pâine, chorizo (dextroză, maltodextrină, stabilizatori: difosfați, trifosfat pentasodic; antioxidant: asobat de sodiu; potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu; conservant: nitrit de sodiu), cedar (colorant:betacaroten), blue cheese]

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 200,38 Kcal / 837,57 Kj, Grăsimi: 9,46 g, Acizi Grași Saturați: 4,01 g, Glucide: 18,62 g, Zaharuri: 0,73 g, Proteine: 10,12 g, Sare: 1,81 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, PEȘTE

Salată de vinete cu ardei copti, brânză prăjită și lipie 345 gr 31 lei

Vinete coapte, ardei capia (stabilizator: clorură de calciu; îndulcitori: zaharină), brânză, panko, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), ulei, ceapă, maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei]

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 234,8 Kcal / 981,45 Kj, Grăsimi: 13,99 g, Acizi Grași Saturați: 2,51 g, Glucide: 20,75 g, Zaharuri: 0,45 g, Proteine: 12,21 g, Sare: 0,59 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR, LACTOZĂ

Zacuscă de casă cu lipie 240 gr 28 lei

Lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), vinete, roșii, ardei gras, ceapă, ulei, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 145,63 Kcal / 608,71 Kj, Grăsimi: 7,91 g, Acizi Grași Saturați: 0,89 g, Glucide: 15,19 g, Zaharuri: 0,59 g, Proteine: 3,4 g, Sare: 4,38 g.

Alergeni: GLUTEN

Hummus Mediteranean 180 gr/ 100 gr 31 lei

Năut, brânză, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), roșii, castraveți, măsline (corector de aciditate: acid lactic; stabilizator: lactat feros), salată verde, ceapă, tahini, ulei, zeamă de lămâie, usturoi, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 332,44 Kcal / 1389,58 Kj, Grăsimi: 23,02 g, Acizi Grași Saturați: 3,83 g, Glucide: 21,15 g, Zaharuri: 0,19 g, Proteine: 9,72 g, Sare: 1,74 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, SEMINȚE DE SUSAN

Combo 3 arome: hummus, salată de vinete și ardei copti cu branză 350 gr 35 lei

Salată de vinete, hummus, ardei capia (stabilizator: clorura de calciu; îndulcitori: zaharină), brânză, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină)

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 199,63 Kcal / 834,46 Kj, Grăsimi: 15,61 g, Acizi Grași Saturați: 2,68 g, Glucide: 9,35 g, Zaharuri: 0,66 g, Proteine: 9,29 g, Sare: 0,99 g.

Alergeni: SEMINȚE DE SUSAN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Pachețele de primăvară cu sos sweet chilli 170 gr 25 lei

Făină de grâu, varză, morcovi, fasole verde, ceapă, amidon, ulei de rapiță; potențiator de arome: E621; colorant: E150; E210, sos sweet chilli (corector de aciditate: acid acetic)

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 238 Kcal / 994,84 Kj, Grăsimi: 14 g, Acizi Grași Saturați: 6,3 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 4 g, Sare: 1,6 g.

Alergeni: GLUTEN

TENTATII RAPIDE – BURGER & TACOS

Combo ”Cei 4 Mușchetari” 600 gr/ 300 gr 100 lei

Cartofi dippers (dextroză), carne de vită Black Angus, chiflă cu susan, sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: betacaroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic), muștar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfat de potasiu), piure yuzu (acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectină; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper}, sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), carne pui, mix salată, cedar (colorant: betacaroten), blue cheese, bacon (agenți gelatinizați: caragenan, gumă Konjac, clorură de potasiu; dextroză, stabilizatori: trifosfați, citrați de sodiu; antioxidant: asorbat de sodiu, aromă de fum, extracte vegetale; conservant: nitrit de sodiu), brie, chorizo (dextroză, maltodextrină, stabilizatori: difosfați, trifosfat pentasodic; antioxidant: asorbat de sodiu; potențiator de aromă: monoglutamat de sodiu; conservant: nitrit de sodiu), fulgi ceapă, hribi, jalapenio, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 229,41 Kcal / 958,93 KJ, Grăsimi: 14,77 g, Acizi Grași Saturați: 4,43 g, Glucide: 12,53 g, Zaharuri: 1,52 g, Proteine: 10,7 g, Sare: 0,98 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Burger Bibliotheque cu cartofi Dippers și sos Yuzu 280 gr/180 gr 46 lei

Carne de vită Black Angus, cartofi dippers (dextroză), chiflă cu semințe (emulsifiant: E472e; antioxidant: E300), sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic), muștar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfat de potasiu), piure yuzu (acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectină; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper}, sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), carne pui, mix salată, cedar (colorant: betacaroten), fulgi ceapă, blue cheese, jalapenio (agent de întărire: clorură de sodiu)

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 273,48 Kcal / 1143,13 KJ, Grăsimi: 16,38 g, Acizi Grași Saturați: 4,45 g, Glucide: 17,25 g, Zaharuri: 3,33 g, Proteine: 12,92 g, Sare: 0,87 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Burger cu hribi, Brie și cartofi a la Greck 280 gr/180 gr 50 lei

Cartofi, carne de vită Black Angus, chiflă cu semințe (emulsifiant: E472e; antioxidant: E300), sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic), muștar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfat de potasiu), piure yuzu (acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectină; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper}, hribi, sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), salată, brie, mix salată, parmesan, praf usturoi, mărar, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 252,95 Kcal / 1057,31 Kj, Grăsimi: 13,68 g, Acizi Grași Saturați: 4,26 g, Glucide: 17,79 g, Zaharuri: 2,8 g, Proteine: 13,62 g, Sare: 0,58 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Burger cu bacon, Jalpenio și cartofi a la Greck 280 gr/180 gr 46 lei

Cartofi, carne de vită Black Angus, chiflă cu semințe (emulsifiant: E472e; antioxidant: E300) , sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: betacaroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic) , muștar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfid de potasiu), piure yuzu(acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectină; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper} , bacon (agenți gelatinizați: caragenan, gumă Konjac, clorură de potasiu; dextroză, stabilizatori: trifosfați, citrați de sodiu; antioxidant: asorbat de sodiu, aromă de fum, extracte vegetale; conservant: nitrit de sodiu), sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), mix salată, cedar (colorant: betacaroten), blue cheese, parmesan (conservant: lizozim din ou), ceapă, jalapenio, praf de usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 288,09 Kcal / 1204,2 Kj, Grăsimi: 16,74 g, Acizi Grași Saturați: 5,9 g, Glucide: 18,01 g, Zaharuri: 2,89 g, Proteine: 15,37 g, Sare: 0,83 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Burger cu pui, Choriso și cartofi Dippers 280 gr/ 180 gr 45 lei

Carne de pui, cartofi dippers (dextroză) , chiflă cu semințe (emulsifiant: E472e; antioxidant: E300), sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic) , muștar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfid de potasiu), piure yuzu (acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectină; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper}, sos cedar (colorant: betacaroten), sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), chorizo, salată verde, cedar (colorant: betacaroten), blue cheese, roșii, jalapenio, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 228,5 Kcal / 955,14 Kj, Grăsimi: 12,69 g, Acizi Grași Saturați: 3,17 g, Glucide: 17,91 g, Zaharuri: 2,67 g, Proteine: 10,18 g, Sare: 0,93 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, MUȘTAR

Tacos cu vită 260 gr 43 lei

Carne de vită Black Angus, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), salată, cedar (colorant: betacaroten), blue cheese, fulgi ceapă, parmesan (conservant: lizozim din ou), jalapenio, ulei de măsline, sos alb, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 432,42 Kcal / 1807,53 Kj, Grăsimi: 22,43 g, Acizi Grași Saturați: 9,64 g, Glucide: 26,76 g, Zaharuri: 1,92 g, Proteine: 28,45 g, Sare: 2,1 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ

Tacos cu piept de pui și legume crocante 260 gr 40 lei

Carne pui, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină) , ardei gras, salată, praz, cedar (colorant: betacaroten), blue cheese, porumb, parmesan (conservant: lizozim din ou), sos winchester [muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), colorant: caramel amoniacal; agent de îngroșare: gumă de guar], sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 288,01 Kcal / 1203,89 Kj, Grăsimi: 14,12 g, Acizi Grași Saturați: 6,6 g, Glucide: 20,85 g, Zaharuri: 1,57 g, Proteine: 18,64 g, Sare: 2,33 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, SOIA

CIORBE

Ciorbă Ardelenească cu tarhon și ardei iute 400 ml/80 gr 26 lei

Apă, ciolan afumat (dextroză, maltodextrină, stabilizatori: trifosfați, polifosfați; antioxidanți: asorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu; corector de aciditate: citrați de sodiu; potențiator de arome: monoglutamat de sodiu; acidifianți: lactat de potasiu, acetati de potasiu; agenți de îngroșare: caragenan, gumă de xantan; clorură de potasiu), smântână, ceapă, cartofi, ciuperci, țelină, borș (acidifiant: acid citric, acid lactic; regulator de aciditate: lactat de calciu; colorant: riboflavina), ou, tarhon

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 70,13 Kcal / 293,16 Kj, Grăsimi: 5,22 g, Acizi Grași Saturați: 2,31 g, Glucide: 1,95 g, Zaharuri: 0,8 g, Proteine: 3,85 g, Sare: 0,06 g.

Alergeni: OUĂ, LACTOZĂ, ȚELINĂ

Ciorbă de vacuță 400 ml/80 gr 26 lei

Apă, carne de vacuță, ceapă, morcov, roșii în bulion, ardei gras, fidea, țelină, ulei, ou, sare, piper, potențiator de arome (colorant: riboflavină), pătrunjel

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 48,76 Kcal / 203,82 Kj, Grăsimi: 2,04 g, Acizi Grași Saturați: 0,31 g, Glucide: 2,8 g, Zaharuri: 0,31 g, Proteine: 4,63 g, Sare: 0,89 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

Ciorbă de cocoș 400 ml/80 gr 25 lei

Apă, carne pui, ceapă, morcov, ardei gras, ulei, fidea, țelină, pătrunjel, sare, piper, potențiator de arome (colorant: riboflavină)

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 54,19 Kcal / 226,5 KJ, Grăsimi: 3,11 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 2,58 g, Zaharuri: 0,27 g, Proteine: 3,91 g, Sare: 0,81 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

Ciorbă de fasole cu afumatură și salată de ceapă roșie 400 ml 25 lei

Apă, ciolan afumat (dextroză, maltodextrină, stabilizatori: trifosfați, polifosfați; antioxidanți: asorbat de sodiu, acid ascorbic, eritorbat de sodiu; corector de aciditate: citrați de sodiu; potențiator de arome: monoglutamat de sodiu; acidifianti: lactat de potasiu, acetați de potasiu; agenți de îngroșare: caragenan, gumă de xantan; clorură de potasiu), fasole, ceapă, morcov, roșii în bulion, ardei gras, țelină, ulei, sare, piper, potențiator de arome (colorant: riboflavină), leuștean

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 80,55 Kcal / 336,68 KJ, Grăsimi: 4,26 g, Acizi Grași Saturați: 1,52 g, Glucide: 5,63 g, Zaharuri: 0,4 g, Proteine: 4,63 g, Sare: 0,89 g.

Alergeni: ȚELINĂ

SALATE APERITIV

Salată Grecească 420 gr 33 lei

Roșii, castraveți, mix salată, brânză, ardei gras, măsline (corector de aciditate: acid lactic; stabilizator: lactat feros), ceapă roșie, panco

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 78,29 Kcal / 327,23 KJ, Grăsimi: 3,58 g, Acizi Grași Saturați: 1,21 g, Glucide: 7,29 g, Zaharuri: 0,12 g, Proteine: 3,65 g, Sare: 0,36 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Salată Asiatică cu mușchi de vită și 5 arome 385 gr 46 lei

Carne vită Black Angus, mix de salată, roșii cherry, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), sos sweet chilli (corector de aciditate: acid acetic), sos teriaki, sos worcester [muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), colorant: caramel amoniacal; agent de îngroșare: gumă de guar], susan

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 158,07 Kcal / 660,72 KJ, Grăsimi: 6,97 g, Acizi Grași Saturați: 3,02 g, Glucide: 9,83 g, Zaharuri: 1,75 g, Proteine: 12,95 g, Sare: 0,47 g.

Alergeni: GLUTEN, SEMINȚE DE SUSAN, SOIA

Salată Tex Mex cu pui crocant și lipie 320 gr 35 lei

Carne pui, mix salată, roșii cherry, ardei gras, sos alb, lipie (stabilizator: glicerol, gumă guar, celuloză carboximetilică; acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- și digliceride din acizi grași; dextroză, conservanți: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a făinii, L-cisteină), parmesan (conservant: lizozim din ou), panco, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 225,39 Kcal / 942,15 Kj, Grăsimi: 10,95 g, Acizi Grași Saturați: 3,24 g, Glucide: 15,26 g, Zaharuri: 0,93 g, Proteine: 15,89 g, Sare: 0,66 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, GLUTEN

Salată cu avocado somon fume și rodie 395 gr 38 lei

Mix de salată, avocado, castravete, roșii cherry, somon fume, dressing [miere, zeamă de lămâie, ulei de măsline, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitor: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), busuioc, mentă, sare, piper], portocală, rodie, zeamă de lămâie

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 99,68 Kcal / 416,68 Kj, Grăsimi: 5,81 g, Acizi Grași Saturați: 0,83 g, Glucide: 8,92 g, Zaharuri: 3,11 g, Proteine: 3,08 g, Sare: 0,49 g.

Alergeni: PEȘTE, MUȘTAR

Salată mediteraneană 200 gr 29 lei

Mix de salată, roșii cherry, portocală, castraveți, avocado, rodie, semințe pin

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 73,53 Kcal / 307,35Kj, Grăsimi: 4,59g, Acizi Grași Saturați: 0,48g, Glucide: 6,04g, Zaharuri: 0,27g, Proteine: 2,17g, Sare: 0g.

PASTE

Spaghetti cu fructe de mare 385 gr 45 lei

Paste, calamari (corector de aciditate: acid citric, citrați de sodiu), creveți (antioxidanți: E330; E223), roșii cherry, vin alb, ulei de măsline, unt, usturoi, sare

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 233,17 Kcal / 974,65 Kj, Grăsimi: 8,24 g, Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 26,13 g, Zaharuri: 1,99 g, Proteine: 8,92 g, Sare: 0,54 g.

Alergeni: GLUTEN, PEȘTE, OUĂ, LACTOZĂ

Spaghetti cu creveți și pesto de fistic 320 gr 56 lei

Paste, creveți (antioxidanți: E330; E223), pesto de fistic, usturoi, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 242,54 Kcal / 1013,81 Kj, Grăsimi: 8,44 g, Acizi Grași Saturați: 1,37 g, Glucide: 29,97 g, Zaharuri: 1,82 g, Proteine: 11,01 g, Sare: 1,35 g.

Alergeni: GLUTEN, PEȘTE, FISTIC

Spaghetti cu prosciutto crudo și sos de roșii 320 gr 39 lei

Sos de roșii, paste, prosciutto crudo (dextroză, conservanți: E-252, E-250; antioxidanți: E-300), parmesan (conservant: lizozim din ou), busuioc, usturoi, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 185,81 Kcal / 776,7 Kj, Grăsimi: 3,6 g, Acizi Grași Saturați: 1,67 g, Glucide: 29,02 g, Zaharuri: 3,52 g, Proteine: 9,32 g, Sare: 2,2 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Spaghetti cu hribi și parmesan 320 gr 42 lei

Paste, hribi, cremă de gătit (emulsifianți: E472b, E472e, lecitină din soia; stabilizatori: E 460, E 466; colorant: caroteni beta-caroten), roșii cherry, parmesan (conservant: lizozim din ou), usturoi, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 197,48 Kcal / 825,46 Kj, Grăsimi: 5,56 g, Acizi Grași Saturați: 3,2 g, Glucide: 28,23 g, Zaharuri: 2,44 g, Proteine: 7,6 g, Sare: 0,73 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Penne Carbonara 310 gr 33 lei

Paste, cremă de gătit (emulsifianți: E472b, E472e, lecitină din soia; stabilizatori: E 460, E 466; colorant: caroteni beta-caroten), bacon (agenți gelatinizați: caragenan, gumă Konjac, clorură de potasiu; dextroză, stabilizatori: trifosfați, citrați de sodiu; antioxidant: asorbat de sodiu, aromă de fum, extracte vegetale; conservant: nitrit de sodiu), parmesan (conservant: lizozim din ou), gălbenuș ou, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 254,51 Kcal / 1063,85 Kj, Grăsimi: 12,15 g, Acizi Grași Saturați: 6,34 g, Glucide: 24,78 g, Zaharuri: 2,39 g, Proteine: 10,69 g, Sare: 1,04 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OU

Penne Quattro Formagi 330 gr 39 lei

Paste, cremă de gătit (emulsifianți: E472b, E472e, lecitină din soia; stabilizatori: E 460, E 466; colorant: caroteni beta-caroten), parmesan (conservant: lizozim din ou), mozzarella, blue cheese, cașcaval afumat, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 211,21 Kcal / 882,85 Kj, Grăsimi: 8,61 g, Acizi Grași Saturați: 4,76 g, Glucide: 23,08 g, Zaharuri: 2,24 g, Proteine: 9,56 g, Sare: 0,96 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

Inele de calamari crocante cu sos sweet chilli 280 gr 36 lei

Panco, inele de calamari (stabilizatori: E-420, E-450iii, E-451i; agent de îngroșare: E-407; corectori de aciditate: E-330, E-331), sos sweet chilli (corector de aciditate: acid acetic), sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 256,24 Kcal / 1071,08 Kj, Grăsimi: 1,09 g, Acizi Grași Saturați: 0,28 g, Glucide: 49,55 g, Zaharuri: 12,86 g, Proteine: 10,43 g, Sare: 1,91 g.

Alergeni: GLUTEN, PEȘTE,

File de somon cu Salsa de avocado și orez 180 gr/100 gr/100 gr 59 lei

Somon, orez, avocado, mango, ardei gras, ceapă, suc de lămâie, ulei de măsline, coriandru, scorțișoară, anason, sare, piper, ulei de susan

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 191,67 Kcal / 801,17 Kj, Grăsimi: 7,01 g, Acizi Grași Saturați: 1,36 g, Glucide: 20,87 g, Zaharuri: 0,73 g, Proteine: 10,35 g, Sare: 0,68 g.

Alergeni: PEȘTE, SEMINȚE DE SUSAN

Frigărui de somon și calamari cu orez 230 gr/150 gr 63 lei

Orez, somon, calamari (corector de aciditate: acid citric, citrați de sodiu), roșii cherry, panco

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 260 Kcal / 1086,8 Kj, Grăsimi: 4,36 g, Acizi Grași Saturați: 1,02 g, Glucide: 41,28 g, Zaharuri: 0,33 g, Proteine: 12,7 g, Sare: 0,21 g.

Alergeni: PEȘTE, GLUTEN

Doradă Mediteraneană 400 gr 58 lei

Doradă, vin alb, roșii cherry, măsline (corector de aciditate: acid lactic; stabilizator: lactat feros), ulei de măsline, unt, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 165,63 Kcal / 692,33 Kj, Grăsimi: 8,83 g, Acizi Grași Saturați: 2,64 g, Glucide: 1,32 g, Zaharuri: 0,29 g, Proteine: 16,7 g, Sare: 0,51 g.

Alergeni: PEȘTE, LACTOZĂ

Creveți și calamari în sos de unt cu prosecco 250 gr 53 lei

Creveți (antioxidanți: E330; E223), calamari (corector de aciditate: acid citric, citrați de sodiu), pâine, prosecco, unt, usturoi, pătrunjel, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 216,54 Kcal / 905,14 Kj, Grăsimi: 10,86 g, Acizi Grași Saturați: 6,42 g, Glucide: 15,06 g, Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 11,28 g, Sare: 1,1 g.

Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, LACTOZĂ

VITĂ

T-Bone în Josper cu sos_Maitre D`Hotel 500 gr 130 lei

T-bon, unt, mix salată, cimbru proaspăt, rozmarin, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 230,03 Kcal / 961,52 Kj, Grăsimi: 15,22 g, Acizi Grași Saturați: 7,19 g, Glucide: 1,49 g, Zaharuri: 0,69 g, Proteine: 22,28 g, Sare: 1,03 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Antricot de vită Brazilia cu mix de salată 400 gr/150 gr 100 lei

Antricot vită, mix salată, unt, cimbru proaspăt, rozmarin, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 172,68 Kcal / 721,8 Kj, Grăsimi: 8,24 g, Acizi Grași Saturați: 4,57 g, Glucide: 2,45 g, Zaharuri: 0,7 g, Proteine: 22,72 g, Sare: 1,15 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Mușchiuleț de vită la wok cu sos Tai și orez prăjit 180 gr/200 gr 85 lei

Mușchiuleț vită, orez fiert, sos sweet chilli (corector de aciditate: acid acetic) , sos teriyaki, sos worcester [muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), colorant:caramel amoniacal; agent de îngroșare: gumă de guar], ulei, ardei gras, praz, condiment 5 arome, sare, piper, ulei susan, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 290,51 Kcal / 1214,31 Kj, Grăsimi: 10,84 g, Acizi Grași Saturați: 1,58 g, Glucide: 33,48 g, Zaharuri: 11,18 g, Proteine: 13,44 g, Sare: 2,76 g.

Alergeni: SEMINȚE DE SUSAN, SOIA, OU

Mușchiuleț de vită la grill cu mix de salată 250 gr 80 lei

Mușchiuleț vită, mix salată, unt, cimbru proaspăt, rozmarin, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 254,32 Kcal / 1063,04 Kj, Grăsimi: 18,35 g, Acizi Grași Saturați: 10,7 g, Glucide: 2,84 g, Zaharuri: 0,84 g, Proteine: 19,04 g, Sare: 1,73 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Șnitzel de vițel cu salsa de roșii cherry și rucola 300 gr/150 gr 56 lei

Carne de vițel maturată, panco, roșii cherry, rucola, pâine, ou, cremă de oțet balsamic (agent de îngroșare: gumă de guar, gumă de Xanthan; colorant: caramel cu sulfit de amoniu)

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 130,78 Kcal / 546,68 Kj, Grăsimi: 2,46 g, Acizi Grași Saturați: 0,53 g, Glucide: 15,1 g, Zaharuri: 0,96 g, Proteine: 11,56 g, Sare: 0,12 g.

Alergeni: GLUTEN, OUA

Tocăniță de vițel cu mămăliguță coaptă 180 gr/150gr 53 lei

Carne de vițel, roșii, ceapă, ardei gras, mălai, vin roșu, ulei, sare, piper, foi dafin

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 158,76 Kcal / 663,61 Kj, Grăsimi: 2,63 g, Acizi Grași Saturați: 0,83 g, Glucide: 19,27 g, Zaharuri: 1,72 g, Proteine: 12,76 g, Sare: 0,67 g.

BERBECUT

Pastramă de berbecuț la jar/ tigaie cu mămăliguță și usturoi 250 gr/150 gr 56 lei

Carne berbecuț, vin roze, roșii cherry, mălai, sos de usturoi {iaurt, maioneză [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei], usturoi, ulei, sare}

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 338,06 Kcal / 1413,07 Kj, Grăsimi: 8,38 g, Acizi Grași Saturați: 1,75 g, Glucide: 24,96 g, Zaharuri: 3,64 g, Proteine: 29,14 g, Sare: 1,01 g.

Alergeni: OUA, LACTOZĂ, MUȘTAR

Cotlete de berbecuț la jar/ tigaie cu cartofi la Greck 200 gr/220 gr/150 gr 65 lei

Cotlete berbecuț, cartofi, vin, unt, parmesan (conservant: lizozim din ou), cimbru, sare, usturoi, piper, praf usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 121,72 Kcal / 508,78 Kj, Grăsimi: 3,66 g, Acizi Grași Saturați: 2,03 g, Glucide: 6,55 g, Zaharuri: 0,92 g, Proteine: 12,61 g, Sare: 0,72 g.

Alergeni: LACTOZĂ

PUI & RAȚĂ

Pulpă de rață conflată cu piure și dulceată de merișoare 180/100/50 gr 46 lei

Pulpă de rață, cartofi, dulceată de merișoare (agent de gelificare: E440; regulator de aciditate: E330), unt, ulei trufe

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 497,45 Kcal / 2079,36 Kj, Grăsimi: 43,62 g, Acizi Grași Saturați: 11,22 g, Glucide: 14,56 g, Zaharuri: 4,82 g, Proteine: 11,61 g, Sare: 1,18 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Pui la jar 550 gr/30 gr 41 lei

Carne pui, iaurt, usturoi, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 185,38 Kcal / 774,87 Kj, Grăsimi: 8,16 g, Acizi Grași Saturați: 2,06 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0,49 g, Proteine: 26,77 g, Sare: 0,52 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Scalopina de pui cu cartofi a la Greck 200 gr/150 gr 46 lei

Cartofi, carne pui, cremă de gătit (emulsifianți: E472b, E472e, lecitina din soia; stabilizatori: E 460, E 466; colorant: caroteni beta-caroten), panco, ciuperci, făină, parmesan (conservant: lizozim din ou), ou, praf usturoi, mărar, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 253,65 Kcal / 1060,26 Kj, Grăsimi: 9,31 g, Acizi Grași Saturați: 4,05 g, Glucide: 27,04 g, Zaharuri: 3,1 g, Proteine: 14,99 g, Sare: 0,69 g.

Alergeni: LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ

Bucațele de pui cu cartofi Dipper și sos ceddar 180gr/150 gr 38 lei

Carne pui, cartofi dippers (dextroza), panco, sos yuzu {maioneză de casă [oțet, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitori: acesulfam K, zaharina; agent de îngroșare: guma de guar; colorant: beta caroten), sare, ou, ulei], sos sweet chilly (corector de aciditate: acid acetic), mustar dijon (acidifiant: acid citric; conservant: metabisulfit de potasiu), piure yuzu (acidifiant: acid citric, citrat de sodiu; agent de îngroșare: pectina; conservant: sorbat de potasiu), sare, piper}, făină, ou, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 372,85 Kcal / 1558,52 Kj, Grăsimi: 17,08 g, Acizi Grași Saturați: 2,56 g, Glucide: 36,59 g, Zaharuri: 3,37 g, Proteine: 17,08 g, Sare: 0,68 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR, LACTOZĂ

PORC

Mușchiuleț de porc cu hribi și piure aromatizat cu ulei de trufe 280 gr/ 180 gr 51 lei

Mușchileț de porc, cartofi, hribi, roșii cherry, vin roșu, cremă de gătit (emulsifianți: E472b, E472e, lecitina din soia; stabilizatori: E 460, E 466; colorant: caroten beta-caroten), lapte, unt, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 175,36 Kcal / 733,02 Kj, Grăsimi: 7,45 g, Acizi Grași Saturați: 3,9 g, Glucide: 10,57 g, Zaharuri: 1,7 g, Proteine: 13,38 g, Sare: 0,57 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Cotlet de porc la grătar cu dulceață de ardei iute și cartofi a la Greck 400 gr/200 gr 55 lei

Cotlet de porc, cartofi, sos bbq (acid: acid citric; stabilizator: gumă de xantan; conservant: sorbat de potasiu), dulceață de ardei iute, parmesan (conservant: lizozim din ou), praf de usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 173,87 Kcal / 726,78 Kj, Grăsimi: 8,26 g, Acizi Grași Saturați: 3,45 g, Glucide: 8,81 g, Zaharuri: 3,47 g, Proteine: 16,25 g, Sare: 0,2 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Coaste coapte cu sos BBQ și cartofi a la Greck 350 gr/200 gr 56 lei

Coaste, marinată, cartofi, muștar (acidifiant: acid acetic; antioxidant: acid citric; îndulcitor: acesulfam K, zaharină; agent de îngroșare: gumă de guar; colorant: beta caroten) , miere, parmesan (conservant: lizozim din ou), sare, piper, praf de usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 458,22 Kcal / 1915,37 Kj, Grăsimi: 39,61 g, Acizi Grași Saturați: 13,51 g, Glucide: 7,19 g, Zaharuri: 1,42 g, Proteine: 19,73 g, Sare: 0,38 g.

Alergeni: LACTOZĂ, MUȘTAR

Ceafă la grătar și cartofi a la Greck 200 gr/200 gr 45 lei

Ceafă de porc, cartofi, parmesan (conservant: lizozim din ou) , praf de usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 182,32 Kcal / 762,08 Kj, Grăsimi: 9,5 g, Acizi Grași Saturați: 4,31 g, Glucide: 7,64 g, Zaharuri: 0,55 g, Proteine: 15,79 g, Sare: 0,02 g.

Alergeni: LACTOZĂ

GARNITURI ȘI SALATE

Cartofi Dippers 180 gr 15 lei

Cartofi dippers (dextroză) , sos cedar (colorant: betacaroten), fulgi ceapă

Valori nutriționale pentru 100g:

Valoare energetică: 132,75 Kcal / 554,9 Kj, Grăsimi: 4,26 g, Acizi Grași Saturați: 1,17g, Glucide: 19,89g, Zaharuri: 1,15g, Proteine: 3,09g, Sare: 0,79g. Alergeni: LACTOZ

Cartofi a la Grek 200 gr 15 lei

Cartofi, parmesan (conservant: lizozim din ou), praf de usturoi, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 76,74 Kcal / 320,75 Kj, Grăsimi: 0,85 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 15,13 g, Zaharuri: 1,1 g, Proteine: 2,46 g, Sare: 0,05 g.

Alergeni : LACTOZĂ

Piure de cartofi 180 gr 15 lei

Cartofi, lapte, unt, sare, piper

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 153,54 Kcal / 641,79 Kj, Grăsimi: 7,74 g, Acizi Grași Saturați: 4,75 g, Glucide: 18,69 g, Zaharuri: 2,3 g, Proteine: 2,53 g, Sare: 1,14 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Legume la grill 180 gr 15 lei

Ciuperci, roșii, ardei gras, dovlecei, vinete, ceapă

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 22,83 Kcal / 95,44 Kj, Grăsimi: 0,13 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 4,83 g, Zaharuri: 0,7 g, Proteine: 1,15 g, Sare: 0 g.

Orez prăjit cu legume 150 gr 15 lei

Orez, ardei gras, praz, ulei susan, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 327,6 Kcal / 1369,37 Kj, Grăsimi: 7,64 g, Acizi Grași Saturați: 0,73 g, Glucide: 54,79 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9,33 g, Sare: 0 g.

Alergeni: SEMINȚE DE SUSAN, OU

Sparanghel sote 150 gr 20 lei

Sparanghel, unt, usturoi

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 62,77 Kcal / 262,36 Kj, Grăsimi: 4,45 g, Acizi Grași Saturați: 2,6 g, Glucide: 4,77 g, Zaharuri: 0,06 g, Proteine: 2,28 g, Sare: 0,01 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Broccoli sote 200 gr 15 lei

Broccoli, unt, usturoi

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 65,38 Kcal / 273,27 Kj, Grăsimi: 3,27 g, Acizi Grași Saturați: 1,95 g, Glucide: 7,11 g, Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 2,83 g, Sare: 0,01 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Salată de roșii cu brânză 150 gr 20 lei

Rosii, brânză

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 81,75 Kcal / 341,72Kj, Grăsimi: 5,25g, Acizi Grași Saturați: 2,3g, Glucide: 2,93g, Zaharuri: 0g, Proteine: 5,53g, Sare: 0,75g.

Alergeni: LACTOZĂ

Salată verde cu mărar 100 gr 10 lei

Salată verde, mărar

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 21,3 Kcal / 89,03 Kj, Grăsimi: 0,41 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,55 g, Sare: 0 g.

DESERT

Lava Chocolate Delice cu înghețată și sos de zmeură 150 gr 24 lei

Înghețată (emulsifiant: mono și digliceride ale acizilor grași; stabilizatori: gumă guar, gumă caruba, caragenan; colorant: caramel, aromă caramel; agent de îngroșare: caragenan; conservant: sorbat de potasiu), zahăr, ciocolată (emulsifiant: lecitină de soia), unt, zmeură, afine, căpșuni, vișine, zahăr, fulgi migdale, făină, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 473,63 Kcal / 1979,79 Kj, Grăsimi: 24,17 g, Acizi Grași Saturați: 13,33 g, Glucide: 57,79 g, Zaharuri: 46,09 g, Proteine: 6,13 g, Sare: 0,05 g.

Alergeni: OUĂ, GLUTEN, LACTOZĂ, MIGDALE

Ștrudel de mere cu sos Toffee și înghețată 260 gr 25 lei

Mere, foi plăcintă, înghețată (emulsifiant: mono și digliceride ale acizilor grași; stabilizatori: gumă guar, gumă caruba, caragenan; colorant: caramel, aromă caramel; agent

de îngroșare: caragenan; conservant: sorbat de potasiu), stafide, unt, topping caramel (zahăr, unt, lapte), zahăr pudră, scorțișoară

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 252,48 Kcal / 1055,35 Kj, Grăsimi: 6,48 g, Acizi Grași Saturați: 3,85 g, Glucide: 45,42 g, Zaharuri: 12,81 g, Proteine: 3,88 g, Sare: 0,45 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ

Cheese cake cu sos de fructe de pădure 180 gr 25 lei

Zahăr, brânză dulce, cremă de brânză, smântână, zmeură, afine, căpșuni, vișine, biscuiți digestivi (agenți de afânare: bicarbonat de sodiu, bicarbonat de amoniu), zahăr pudră, zeamă de lămâie

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 334,89 Kcal / 1399,84 Kj, Grăsimi: 13,21 g, Acizi Grași Saturați: 6,23 g, Glucide: 48,72 g, Zaharuri: 40,1 g, Proteine: 6,22 g, Sare: 0,26 g.

Alergeni: LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ

Pavlova cu piure de zmeură și ciocolată 180 gr 29 lei

Mascarpone (corector de aciditate: acid citric), topping ciocolată (zahăr, unt, lapte), fulgi migdale, zahăr pudră, zahăr, zmeură, afine, căpșuni, vișine, ou, baton vanilie

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 592,06 Kcal / 2474,82 Kj, Grăsimi: 29,63 g, Acizi Grași Saturați: 14,81 g, Glucide: 74,62 g, Zaharuri: 64,47 g, Proteine: 7,04 g, Sare: 0,17 g.

Alergeni: OUĂ, LACTOZĂ

Tort de morcovi 200 gr 25 lei

Cremă de brânză, morcov, făină, zahăr pudră, compot ananas (corector de aciditate: acid citric), unt, zahar, ulei, stafide, zahăr brun, praf de copt (agent de afânare: difosfat disodic E450i, E500ii), zeamă de lămâie, bicarbonat (agent de afânare: E500ii), scorțișoară

Valori nutriționale pentru 100 grame

Valoare Energetică: 331,35 Kcal / 1385,06 Kj, Grăsimi: 15,87 g, Acizi Grași Saturați: 6,33 g, Glucide: 44,08 g, Zaharuri: 31,04 g, Proteine: 3,53 g, Sare: 0,82 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ